

ZÁKLADNÉ MODLITBY A PRAVDY

KATOLÍCKY POZDRAV

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Naveky. Amen.

Pozdrav Pán Boh.

Pán Boh uslyš.

PREŽEHNANIE

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

OTČE NÁŠ

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príd' kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja, ako v nebi, tak i na zemi! Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom a neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Amen.

ANJELSKÉ POZDRAVENIE

Zdravas, Mária, milosti plná, Pán s tebou, požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho, Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej. Amen

VERÍM V BOHA

Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný; zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych.

Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

CHVÁLA NAJSVÄTEJŠEJ TROJICE

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz, i vždycky i na veky vekov. Amen

ANJEL PÁNA

Anjel Pána zvestoval Panne Márii.

R/. A ona počala z Ducha Svätého. Zdravas', Mária...

Hl'a, služobnica Pána.

R/. Nech sa mi stane podľa tvojho slova. Zdravas', Mária...

A Slovo sa telom stalo.

R/. A prebývalo medzi nami. Zdravas', Mária.

Oroduj za nás, svätá Božia Rodička.

R/. Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.

Modlime sa.

Bože, z anjelovho zvestovania vieme, že tvoj Syn Ježiš Kristus sa stal človekom; prosíme ťa, vlej nám do duše svoju milosť, aby nás jeho umučenie a kríž priviedli k slávnemu vzkrieseniu. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

Vo veľkonočnom období namiesto Anjel Pána: **RADUJ SA, NEBIES KRÁLOVNÁ**

R/. Raduj sa, nebies Kráľovná, aleluja.

R/. Lebo koho si nosila, aleluja,

R/. z mŕtvych vstal, jak predpovedal, aleluja.

R/. Pros, aby nás k sebe prijal, aleluja.

Raduj sa a vesel sa, Panna Mária, aleluja.

R/. Lebo Pán naozaj vstal z mŕtvych, aleluja.

Modlime sa.

Bože ty si zmŕtvychvstaním tvojho Syna, nášho Pána Ježiša Krista, potešil celý svet; prosíme ťa, daj, aby sme na príhovor jeho Rodičky Panny Márie dosiahli radosti večného života. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

MODLITBA ZA RODIČOV

Bože dobrý, Bože milý, zachyť šepot mojich slov, dožič, aby dlho žili, žehnaj mojich rodičov. Žehnaj mojich bratov, sestry, veď nás všetkých do neba, obdar že nás vierou svätou, neodlúč nás od seba. Otec, matka pre nás žijú, v práci sily tratia, keď nás zbožne vychovajú, nech sa k tebe vrátia. Amen.

K ANJELOVI STRÁŽCOVI

Anjel Boží, strážca môj, prosím ťa: vždy pri mne stoj! Pomocnú mi ruku daj, vo všetkom mi pomáhaj, aby som vždy, v každej chvíli, viedol (viedla) život Bohu milý. A tak tebou chránený (chránená), bol (bola) raz v nebi spasený (spasená). Amen.

ŠEŠŤ HLAVNÝCH PRÁVD

1. Boh je len jeden.
2. V Bohu sú tri osoby: Otec, Syn a Duch Svätý.
3. Boží Syn sa stal človekom, aby nás vykúpil.
4. Boh je spravodlivý sudca: dobrých odmieňa a zlých tresce.
5. Duša človeka je nesmrteľná.
6. Božia milosť je na spásu potrebná.

SEDEM SVIATOSTÍ

1. Krst.
2. Birmovanie.
3. Eucharistia.
4. Pokánie.
5. Pomazanie chorých.
6. Posvätná vysviacka.
7. Manželstvo.

SEDEM DAROV DUCHA SVÄTÉHO

1. Dar múdrosti.
2. Dar rozumu.
3. Dar rady.
4. Dar sily.
5. Dar poznania.
6. Dar nábožnosti.
7. Dar bázne voči Bohu.

SKUTKY TELESNÉHO MILOSRDENSTVA

1. Dávať jesť hladným.
2. Dávať piť smädným.
3. Prichýliť pocestných.
4. Odievať nahých.
5. Navštevovať chorých.
6. Poskytovať pomoc väzňom.
7. Pochovávať mŕtvych.

SKUTKY DUCHOVNÉHO MILOSRDENSTVA

1. Napomínať hriešnikov.
2. Poučać nevedomých.
3. Dobre radiť pochybujúcim.
4. Tešiť zarmútených.
5. Trpezlivo znášať krivdu.
6. Odpúšťať ubližujúcim.
7. Modliť sa za živých a mŕtvych.

SEDEM HLAVNÝCH HRIECHOV

1. Pýcha.
2. Lakomstvo.
3. Smilstvo.
4. Závist.
5. Obžerstvo.
6. Hnev.
7. Lenivosť.

ŠEŠŤ HRIECHOV PROTI DUCHU SVÄTÉMU

1. Opovážlivo sa spoliehať na Božie milosrdenstvo.
2. Zúfať napriek Božiemu milosrdenstvu.
3. Odporovať poznanej kresťanskej pravde.
4. Závidieť blížnemu Božiu milosť.
5. Zatvrdzovať si srdce proti spasiteľnému napomenutiu.
6. Tvrdošijne zotrvať v nekajúcnosti.

DEVÄŤ CUDZÍCH HRIECHOV

1. Dávať iným radu na hriech.

2. Povzbudzovať iných na hriech.
3. Iným kázať hrešiť.
4. Súhlasíť s hriechom iných.
5. Pomáhať pri hriechu iných.
6. Mlčať pri hriechu iných.
7. Zastávať hriechy iných.
8. Netrestať hriechy iných.
9. Chváliť hriechy iných.

1. Čo znamená veriť?

Nespoliehať sa na seba, ale dôverovať Pánu Bohu.

2. Prečo Pánu Bohu veríme a spoliehame sa na neho?

Boh nás nikdy nesklame, vždy splní, čo sľúbil.

3. Prečo nemôžeme Pána Boha vidieť svojimi očami?

Pána Boha nemôžeme vidieť, lebo nemá telo. Je čistý Duch.

4. Odkedy je Boh?

Pán Boh vždy bol, je bude - je večný

5. Kde je Boh?

Pán Boh je v nebi, na zemi a všadeprítomný.

6. Čo môže Boh urobiť?

Boh môže urobiť všetko - je všemohúci.

7. Čo vie Boh?

Boh vie všetko, čo bolo, je, aj to, čo bude - je vševediaci.

8. Kto je Boh?

Boh je Pán celého sveta a náš nebeský Otec.

9. Koľko je bohov?

Boh je len jeden, v troch osobách - Otec, Syn a Duch Svätý.

10. Ako nazývame tri božské osoby spoločne?

Najsvätejšia Trojica.

11. Čo je Božie kráľovstvo?

Božie kráľovstvo je kráľovstvo lásky a pokoja.

12. Ako môžeme budovať a šíriť Božie kráľovstvo?

Konaním dobrých skutkov.

13. Čím sa prví ľudia previnili voči Pánu Bohu?

Neposlušnosťou.

14. Uškodil hriech prvých ľudí iba im?

Nie, prešiel aj na nás, preto sa volá dedičný hriech.

15. Aký následok má dedičný hriech?

Ľudia stratili spoločenstvo s Bohom a milosť posväcujúcu. Odvtedy sme náchylní na zlo.

16. Čo zmýva dedičný hriech a opäť navracia milosť posväcujúcu?

Sviatosť krstu.

17. Čo znamená byť pokrstený?

Zmýva sa dedičný hriech. Človek sa stáva Božím dieťaťom a členom Cirkvi.

18. Kto je Ježiš Kristus?

Ježiš Kristus je Boží syn, pravý Boh a pravý človek.

19. Ako Pán Ježiš pomáhal ľuďom?

Uzdravoval chorých, vyučoval, sýtil hladných, kriesil mŕtvych, odpúšťal hriechy.

20. Koho môže Pán Ježiš uzdraviť?

Pán Ježiš môže uzdraviť každého, kto verí.

21. Prečo mohol Pán Ježiš robiť zázraky?

Lebo bol Božím synom.

22. Čo spôsobuje chorobu duše?

Hriech.

23. Ako lieči Ježiš dušu človeka?

Pán Ježiš lieči dušu človeka tým, že nám odpúšťa hriechy.

24. Čo by som mal urobiť, aby mi nebeský Otec mohol odpustiť moje previnenie a opäť ma prijal za svoje dieťa?

Priznať si svoji vinu a úprimne ju oľutovať.

25. Čo je ľútosť?

Bolesť duše nad spáchanými hriechmi.

26. Čo je hriech?

Hriech je vedomé a dobrovoľné prestúpenie Božích a cirkevných prikázaní.

27. Ako rozdeľujeme hriechy?

Na ľahké (všedné) a ťažké (smrteľné).

28. Akým spôsobom hrešíme?

Myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého.

29. Čo je sviatosť zmierenia?

Je to stretnutie s nebeským Otcom, ktorý mi odpúšťa hriechy, ak ich vyznám a oľutujem.

30. Ako nám Boh odpúšťa hriechy?

Prostredníctvom kňaza vo sviatosti zmierenia.

31. Kto môže prijať sviatosť zmierenia?

Každý pokrstený človek, ktorý spáchal hriech a úprimne ho ľutuje.

32. Čo získam sviatosťou zmierenia?

Odpúšťajú sa mi hriechy. Získavam milosť posväcujúcu.

33. Čo je potrebné na to, aby mi mohli byť odpustené hriechy?

Vyznať všetky svoje hriechy a úprimne ich oľutovať.

34. Ako znie hlavné prikázanie lásky?

Miluj Pána Boha nadovšetko a blížneho ako seba samého.

35. Ako znie prvý príkaz z desatora?

Ja som Pán, tvoj Boh! Nebudeš mať iných bohov, ktorým by si sa klaňal.

36. Kedy zachovávam prvé prikázanie z desatora?

- Keď sa modlím.
- Keď nedávam prednosť iným bôžikom: peniazom, veciam, zvieratám.
- Keď neverím vešteniu, poverám, čarovaniu, mágii, horoskopom.

37. Ako znie druhý príkaz z desatora?

Nevezmeš Božie meno nadarmo?

38. Kedy zachovávam druhé prikázanie z desatora?

- Keď vyslovujem meno Boh, Ježiš, Mária alebo mená svätých s úctou a nie v hneve.
- Keď dodržím sľub.
- Keď sa nevysmievam z Pána Boha.

39. Ako znie tretí príkaz z desatora?

Pamätaj, že máš svätiť sviatočné dni!

40. Kedy zachovávam tretie prikázanie z desatora?

- Keď nevynechám svätú omšu v nedeľu a v prikázaný sviatok.
- Keď v nedeľu nevykonávam ťažkú prácu.

41. Ako znie štvrtý príkaz z desatora?

Cti svojho otca a svoju matku!

42. Kedy zachovávam štvrté prikázanie z desatora?

- Keď sa za rodičov modlím, poslúcham a vážim si ich.
- Keď mám úctu k učiteľom, vychovávateľom a všetkým dospelým.

43. Ako znie piaty príkaz z desatora?

Nezabiješ!

44. Kedy zachovávam piate prikázanie z desatora?

- Keď si vážim a chránim svoj život a život ostatných.
- Keď si neškodím na zdraví.
- Keď chránim prírodu, netrápim zvieratá.

45. Ako znie šiesty príkaz z desatora?

Nezosmilníš!

46. Ako znie deviaty príkaz z desatora?

Nebudeš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho!

47. Kedy zachovávam šieste a deviate prikázanie z desatora?

- Keď nepozerám programy, časopisy, reklamy a filmy, kde sú nahé ľudské telá.
- Ak si vážim svoje telo. Zbytočne sa nedotýkam jeho častí.
- Ak nosím oblečenie, ktoré príliš neodhaľuje ľudské telo.

48. Ako znie siedme prikázanie z desatora?

Nepokradneš!

49. Ako znie desiate prikázanie z desatora?

Nebudeš túžiť po majetku svojho blížneho!

50. Kedy zachovávam siedme a desiate prikázanie z desatora?

- Keď nekradnem a neničím cudzí alebo spoločný majetok.
- Keď vrátim požičané alebo nájdené veci.
- Keď získam peniaze a majetok čestne a nie podvodmi.

51. Ako znie ôsme prikázanie z desatora?

Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu.

52. Kedy zachovávam ôsme prikázanie z desatora?

- Keď hovorím pravdu.
- Keď neklamem, neohováram a neosočujem.
- Keď nežalujem, nevyvyšujem sa a neprezradím zverené tajomstvo.

53. Čo urobil Pán Ježiš pri poslednej večeri?

Premenil chlieb na svoje telo a víno na svoju krv.

54. Ako nazývame Ježišovo telo a krv?

Eucharistia

55. Čo je svätá omša?

Je to nekrvavá obeta Pána Ježiša. Je to obetná hostina, pri ktorej nám dáva Ježiš svoje telo ako pokrm pre našu dušu.

56. Z akých častí sa skladá svätá omša?

Bohoslužba slova a bohoslužba obety.

57. Kedy sme povinní zúčastniť sa na svätej omši?

Každú nedeľu a prikázaný sviatok.

SVÄTÁ SPOVEDĽ

Po dobrej príprave (spytovaní svedomia) môžeš ísť na sv. spoveď. Pri vstupe do spovednice pozdravíš: **Pochválený buď Ježiš Kristus.**

Potom si kľakneš, prežehnáš sa a povieš: **Spovedám sa Pánu Bohu i vám, (duchovný) otče, že od poslednej spovede (od svojho detstva) som spáchal tieto hriechy:**

Potom povieš, kedy si bol naposledy na spovedi a prečítaš alebo povieš všetky svoje hriechy, na ktoré sa pamätáš (pri ťažkých aj počet a okolnosti). Keď dohovoriš hriechy povieš: **Na viac si už nepamätám.**

Kňaz ti povie, ako máš bojovať proti hriechom, povzbudí ťa, dá ti pokánie a vyzve, aby si prejavil dokonalú ľútosť: **Bože môj, celým srdcom Ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.**

Kňaz ti dá rozhrešenie pri ktorom sa na konci prežehnáš a povieš: **Amen.**

Potom ti povie: Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý!

*Odpovieš: **Lebo jeho milosrdenstvo trvá na veky.***

Kňaz povie: Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Choď v pokoji.

Odchádzaš zo spovednice a povieš: **S Pánom Bohom.**

Potom, čo najskôr (najlepšie ešte v kostole) poďakuj za odpustenie hriechov a vykonaj pokánie, ktoré ti dal kňaz!

SPYTOVANIE SVEDOMIA (pre najmenších)

Uvedomím si, že som v Božej ma vidí, a pomodlím sa:

Duchu Svätý, príd' a pomôž mi, aby som spoznal svoje hriechy, aby som ich úprimne oľutoval a aby som sa naozaj polepšil. Posilni ma, aby som sa z nich dobre vyznal a konal pokánie.

Zažívam sa do svojho srdca a spytujem si svedomie:

Čo sa nepáči Pánu Bohu z toho, čo som myslel, hovoril a konal?

Doma

Odvrával som otcovi a matke? Neklamal som rodičov?

Bol som neposlušný, hneval som ich? Pomáhal som im?

Hádal som sa a bil so súrodencami? Bol som lakomý?

Bol som neochotný a tvrdý voči ostatným doma?

Modlil som sa ráno, večer a cez deň? Modlím sa za rodičov?

Keď som sám

Uvedomujem si, že moje telo je chrám Boží? Mám k nemu úctu?

Nepozerám neslušné obrázky a filmy? Nehovoril som o neslušných veciach s kamarátmi?

V kostole

Bol som každú nedeľu a prikázaný sviatok na svätej omši?

Bol som v kostole pozorný, nehral som sa s inými?

Nevyrušoval som? Nepoužívam meno Ježiša a Márie zbytočne?

V škole

Dával som pozor? Správal som sa slušne voči učiteľom a spolužiakom? Plnil som si svedomite školské povinnosti?

Neohováral som niekoho? Vrátil som požičané veci?

Mimo domu

Bol som dobrý voči kamarátom? Nenadával som im? Neklamal som ich pri hre? Hovoril som vždy pravdu? Nepodvádzal som?

Nekradol som? Nepoškodil som veci iného? Nebil som sa? Neubližoval som? Neposmieval som sa?

Svedomie si spytuj aj podľa: Modlitebnej knižky, Desatora Božích prikázaní, Päť cirkevných prikázaní, Hlavného prikázania...